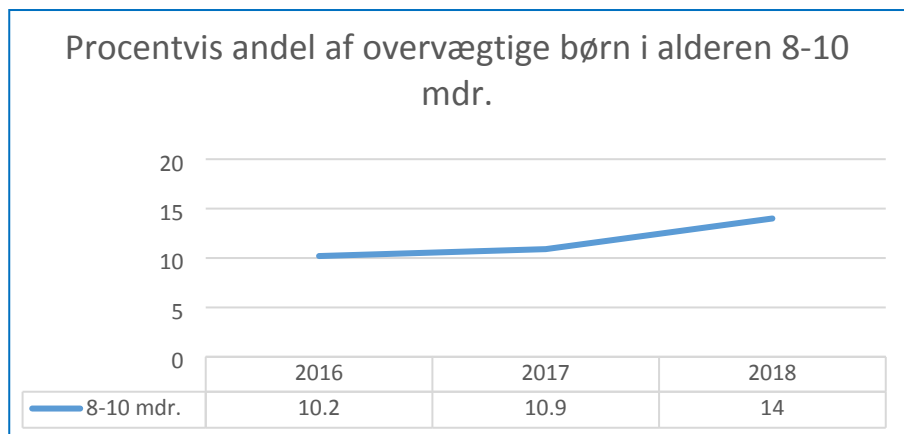




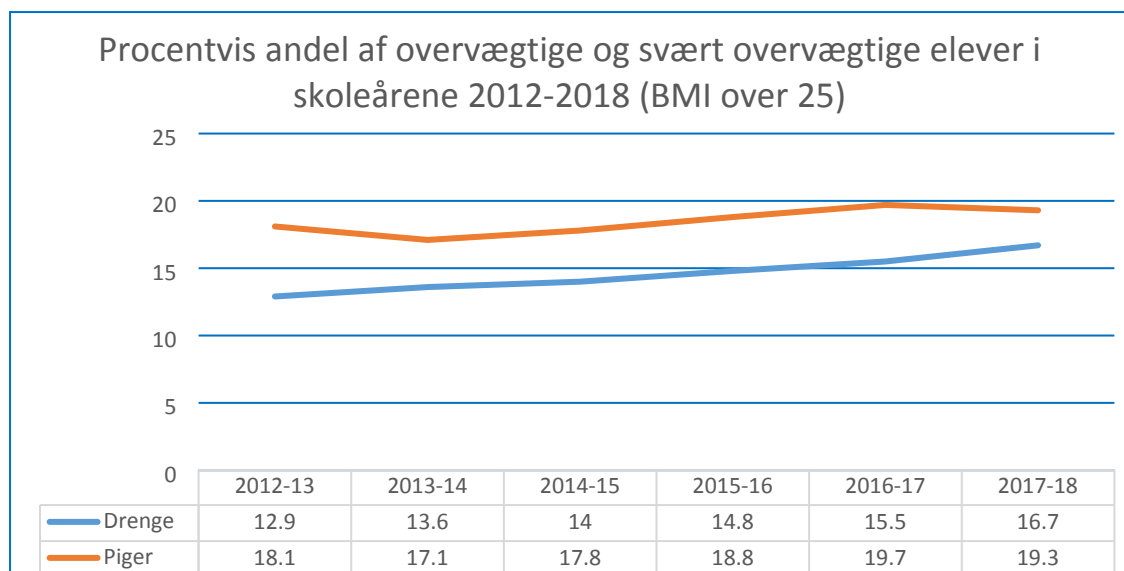
Notat om data og indsatser vedr. overvægt blandt børn i Varde Kommune

Alle data i dette notat er trukket fra Sundhedsplejens journalsystem Novax.



Der ses en stor stigning fra 2016 til september 2018 i andelen af børn i alderen 8-10 mdr. der er overvægtige. Udviklingen følges nøje over de næste år.

Sundhedsplejens almindelige individuelle tilbud afsluttes ved 8-10 mdr. alderen og genoptages igen ved indskolingsundersøgelsen i 0. klasse.

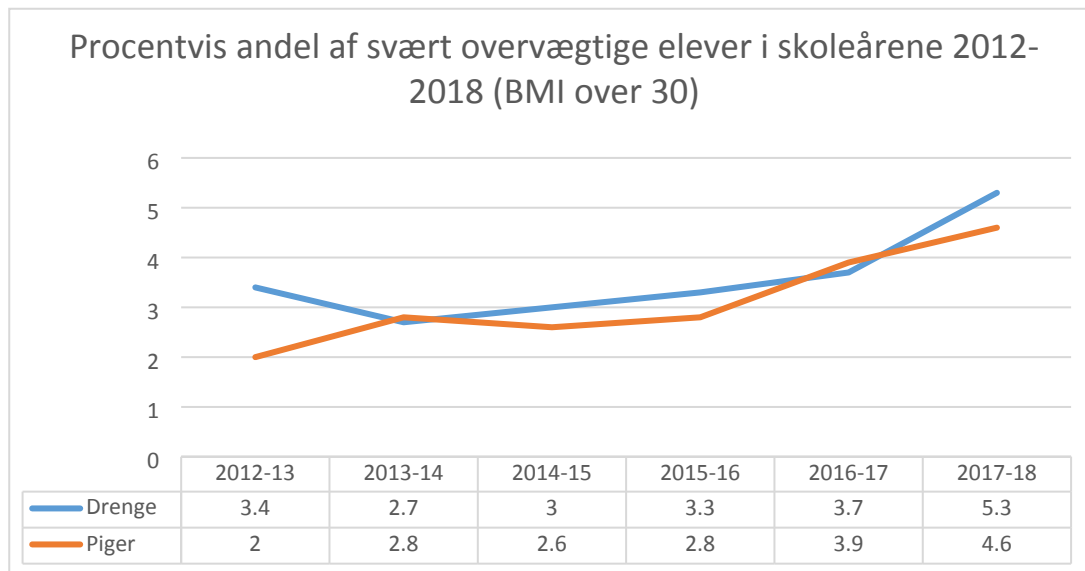


Der ses en jævn stigning i andelen af overvægtige og svært overvægtige drenge i skolealderen fra 12,9% i skoleåret 2012-13 til 16,7 % i skoleåret 2017-2018 Det er ikke alle årgange, der måles hvert år.

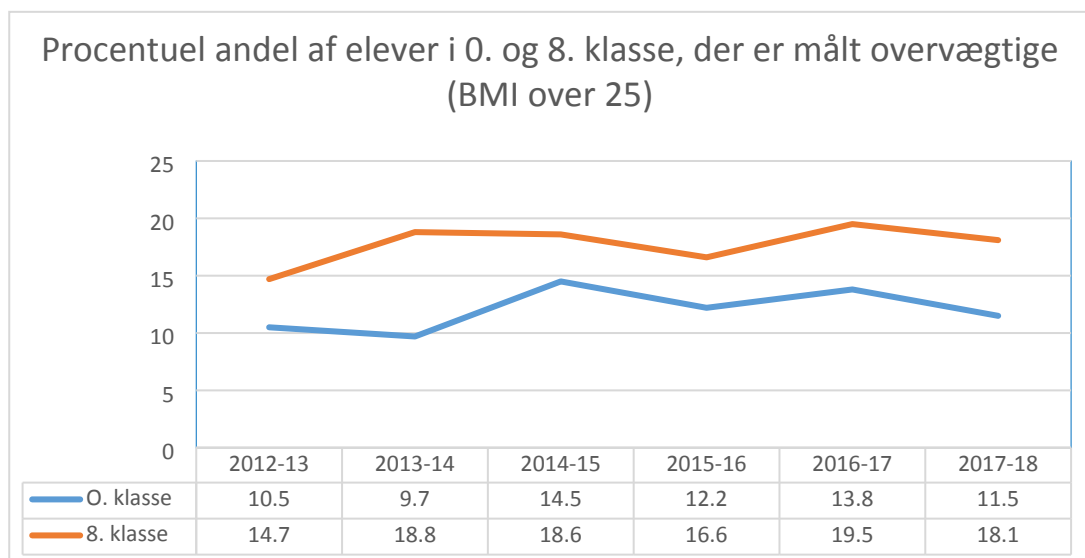
Samtidig ses en stigende tendens i den samme periode for piger i skolealderen, hvor den højeste værdi er knap 20 % overvægtige og svært overvægtige piger i skolealderen i skoleåret 2016-2017.



Sundhedsplejen har i skoleåret 2017-18 vejet ca. 35 % af samtlige skoleelever og fundet 95 elever med svær overvægt (BMI over 30) og 251 elever med overvægt (BMI på 25-30). Estimeret til samtlige skoleelever i Varde Kommune svarer det til, at der vil være 270 svært overvægtige skoleelever (BMI over 30) og 720 elever med overvægt (BMI på 25-30).



Der ses en meget uheldig udvikling i perioden 2012-18 i andelen af svært overvægtige elever – for drengene fra 3,4 % til 5,3 % og for pigerne fra 2,0 % til 4,6 %.



I diagrammet ses den procentvise andel af overvægtige elever i henholdsvis 0. og 8. klasse. Der ses også her en stigende tendens fra skoleåret 2012-13 til skoleåret 2017-18.

For skoleåret 2017-18 gælder, at 11,5 % af eleverne i 0. klasse er overvægtige, og 18.1 % af eleverne i 8. klasse er overvægtige.



Sundhedsplejens indsats mod overvægt eller hvor overvægt indgår som en del af indsatsen – rettet mod skolebørn

Opsporing af overvægt

Ind og udskolingsundersøgelserne i 0. og 8. klasse er lovpligtige. Måling og vægt af samtlige børn er en obligatorisk del af disse undersøgelser.

Derudover anbefaler sundhedsstyrelsen:

- måling af højde og vægt i 1. klasse (for at følge vægt udviklingen i to på hinanden følgende årgange)
- måling af højde og vægt på mellemtrinnet (4-6 klassetrin).

Sundhedsplejen i Varde Kommune følger denne anbefaling med måling af vægt og højde på samtlige børn i 1. klasse og 5. klasse.

På baggrund af den store stigning i andelen af børn med overvægt vejes og måles også alle elever på 3. klassetrin med henblik på tidligere opsporing af overvægt. Dette indgår i servicetilbuddet, som er godkendt februar 2018.

Opfølgning efter opsporing af overvægt

Sundhedsplejen følger op på konstateret overvægt:

Skolebørn med BMI over 30 henvises til egen læge, og udover tages kontakt til forældre med tilbud om rådgivning omkring kost og motion. Der tilbydes ny vægtkontrol og opfølgning efter 4-6 måneder. Der kan via egen læge henvises til Julemærkehjem eller overvægtsambulatoriet på Sydvestjysk Sygehus. Derudover kan 30 børn pr. år henvises til "Rend og Hop" i Center for Sundhedsfremme.

Skolebørn med BMI på 25-30 henvises i nogle tilfælde til egen læge og udover tages kontakt til forældre med tilbud om rådgivning omkring kost og motion. Der tilbydes ny vægtkontrol og opfølgning efter 4-6 måneder.

Skolebørn med BMI under 25 men med en relativt stor vægtstigning mellem to vejninger følges ligeledes op med kontakt til forældre med tilbud om råd og vejledning og opfølgning ved ny vægtkontrol.

	Skoleår 2016-17	Skoleår 2017-18
Vejning af antal børn i alt i 0., 1., 5., og 8. klasse	2447 børn	1913 børn
Opsporet antal overvægtige /svært overvægtige i alt	17,4 %	17,9 %
Telefonkonsultation med forældre specifikt omkring vægt	212	236
Telefonsamtaler i øvrigt med forældre om udvikling og trivsel generelt.	297	382



Hjemmebesøg	6	4
Tværfagligt møde eller andet møde	Ca. 100	Ca. 120
Henvi sning til læge (alle henvisninger)	89	69
Behovskonsultation specifikt omkring vægt udover basistilbud	152	181
Behovskonsultation i øvrigt om udvikling og trivsel generelt udover basistilbud	86	109

Tilbud til overvægtige ved Center for Sundhedsfremme

Rend & Hop

Rend & Hop er et tilbud til børn og unge med overvægt (når barnet er 9 – 14 år), hvor der er behov for en tværfaglig og/eller sundhedspædagogisk indsats.

Tilbuddet indeholder livsstilssamtaler, fysisk aktivitet én gang om ugen á 1, 5 times varighed samt café Rend og Hop, som et månedlig tilbud.

Barnet eller den unge henvises til tilbuddet via egen læge, sygehuset eller Sundhedsplejen. Der er tilknyttet ca. 30 børn.

Livsstilssamtalen

Alle forløb indledes med en afklarende samtale, hvor det vurderes sammen med familien, om der er behov for et samtaleforløb, et Rend og Hop- forløb eller om familien kan afsluttes efter 1. samtale. Både BMI, trivsel, ressourcer og motivation indgår i vurderingen.

Hvis familien fortsætter i et samtale- eller Rend og Hopforløb, følges der løbende op med samtaler efter behov. Forløbet afsluttes med en samtale med barnet og forældrene, hvor der er fokus på fremtid og forankring.

Ud over de 30 børn tilknyttet Rend og Hop følges ca. 15 børn og deres familier i et samtaleforløb

Café Rend og Hop

Træningen, der ligger i ugen med caféen, erstattes af caféen. Både børn i samtaleforløb og børn der deltager i træningen har mulighed for at deltage i caféen.

Café Rend & hop – café til børn med overvægt fra 3. klasse – ca. 7. klasse (9-14 år)

Caféen foregår 1x om måneden og har fokus på sund mad og motion. Caféen skal ses som et supplement til de sportsaktiviteter, børnene går til i deres fritid og til den indsats, forældrene yder i hjemmet. Imens børnene deltager i caféen, planlægges der i løbet af året målrettede tilbud til forældrene fx madlavningshold og kostundervisning med tid til at tale om udfordringer og dele erfaringer.